

# 4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
<p>レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 感染状況により変更になる可能性もあります。</p>						
 <p><b>まさおなる</b> 空よしだれ さくらかな 作者 富安風生</p>		<p>玄関に飾ってますので 是非直接見に来て 下さい。</p> 			<p>13:30~(全階) 体操 </p>	
2	3	4	5	6	7	8
	<p>9:45~ 太極拳</p> <p>13:30~ 体操</p>	<p>10:00~ 5階 書道の会 </p> <p>13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう</p>	<p>9:30~ リラックス肩甲骨ヨガ</p>	<p>10:00~ 音楽セラピー</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:45~ 体操</p> <p>14:00~ 中川先生のギター コンサート</p>	<p>13:30~(全階) 体操 </p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>9:45~ 映画</p>	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~ ゆいえ</p>	<p>9:45~ 太極拳</p> <p>14:00~ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00~ ミュージックシャワー</p> <p>13:30~ 体操</p>	<p>9:45~ 園芸</p> <p>13:30~ 5階 陶芸</p>	<p>13:30~(全階) 体操 </p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>9:45~ 体操</p> <p>14:00~ 中川先生のギター コンサート</p>	<p>10:00~ 5階 書道の会 </p> <p>13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう</p>	<p>9:30~ 健美操</p>	<p>エッセンバン屋さん サロン</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00~ ミュージックシャワー</p> <p>13:30~ 5階 陶芸</p>	<p>13:30~(全階) 体操 </p>
23	24	25	26	27	28	29
	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~ ゆいえ</p>	<p>9:45~ 体操</p> <p>14:00~ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:45~ 太極拳</p> <p>13:30~ 体操</p>	<p>9:30~ フラダンス</p> <p>13:30~ 体操</p>	<p>13:30~(全階) 体操 </p>
30	31	<p>脳トレ問題です お時間ある時に考えてみて下さい。</p> <p><b>4月に関する雑学&amp;豆知識クイズ!!</b></p>				
	<p>9:45~ 園芸</p> <p>13:30~ 体操</p>	<p>第一問 4月の旧暦はどれでしょうか？ ①如月(きさらぎ) ②卯月(うずき) ③文月(ふみづき)</p>	<p>第二問 桜の花言葉は何でしょうか？ ①私にキスして ②精神の美 ③願いつける</p>	<p>第三問 桜は何科に属する植物でしょうか？ ①桃科 ②バラ科 ③サクラ科</p>	<p>第四問 早生まれの人は1月1日~4月〇日まででしょうか？ ①4月1日 ②4月2日 ③4月8日</p>	<p>答え 一②、二②、三②、四① </p>